



L'Informateur

Bulletin d'information de Saint-Placide

SPÉCIAL ACTIVITÉS DE LOISIR - HIVER 2018



INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS DE LOISIR – HIVER 2018

Du vendredi 8 décembre 2017, 9 h
au mercredi 17 janvier 2018, 16 h*

Il nous fait plaisir de vous présenter la programmation des activités de loisir de la Municipalité de Saint-Placide pour la session hiver 2018. Nous vous rappelons que vous pouvez communiquer au 450 258-2305 poste 231 pour toute information supplémentaire, commentaire ou suggestion.

* Prenez note que les inscriptions pour le hockey glace adolescent et adulte prendront fin le lundi 8 janvier 2018 puisque la session débutera le dimanche 14 janvier 2018.

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Les inscriptions se font principalement **en ligne** par le biais du site sécurisé d'inscriptions de la Municipalité de Saint-Placide. Un service gratuit d'accès à internet est offert à la bibliothèque pour les citoyens qui ne sont pas abonnés à ce service. Il est également possible de compléter un **formulaire d'inscription papier** et de déposer le paiement au bureau municipal pendant les heures d'ouverture. **N'oubliez pas que le bureau municipal sera fermé pour la période des Fêtes du 22 décembre 2017 au 5 janvier 2018 inclusivement.** Toutefois, l'inscription en ligne demeure disponible pendant cette période. Aucune inscription et/ou réservation ne sera prise par téléphone sauf si indiqué.

PRIORISATION DES INSCRIPTIONS

Pour certaines activités, le nombre d'inscriptions est limité. Ainsi, la priorité est accordée au premier résident inscrit. En conséquence, l'inscription d'un non-résident sera confirmée à la fin de la période d'inscriptions. **Aucune inscription n'est acceptée après le début de la session.**

FRAIS POUR INSCRIPTION TARDIVE

Dès le jeudi 18 janvier 2018, il ne sera plus possible de s'inscrire en ligne et des frais additionnels de 25 \$ seront appliqués automatiquement pour toute inscription tardive.

ANNULATIONS OU MODIFICATIONS AU PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Le service des loisirs se réserve le droit d'annuler toute activité pour laquelle le minimum de participants requis n'est pas atteint. En pareil cas, les frais d'inscription, s'il y a lieu, sont remboursés en totalité.

MODALITÉS DE PAIEMENT

Les frais d'activités sont payables en entier au moment de l'inscription, en argent comptant, par chèque (un chèque distinct par activité libellé à l'ordre de Municipalité de Saint-Placide) ou par paiement direct en ligne auprès de l'institution financière DESJARDINS. Il est également possible d'émettre un chèque postdaté à la date du premier cours. Toutefois, le chèque doit être acheminé au bureau municipal au plus tard le 17 janvier 2018.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Les frais d'inscriptions aux activités de loisir **ne sont pas remboursables** sauf en cas d'annulation de grille horaire effectuée par la municipalité.

NOUVEAUTÉS 2018

HOCKEY COSOM JEUNES
7 à 12 ans—19 h à 20 h
13 à 17 ans—20 h à 21 h
Mercredi à l'École de l'Amitié



ROBOTIQUE
7 à 12 ans
Dimanche 10 h à 11 h
Centre communautaire



TOURBIFUN
5 à 12 ans
Samedi 9 h à 10 h
Centre communautaire








HOCKEY GLACE EXTÉRIEUR
13 à 17 ans—Dimanche 13 h à 14 h
18 ans et + —Dimanche 14 h à 16 h
Patinatoire du parc Cyrille-Lalande



Pour s'inscrire aux activités de loisir cet hiver visitez notre site internet au www.saintplacide.ca/activites-de-loisir/

COURS POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS

<p>HOCKEY COSOM POUR ENFANTS 7 à 12 ans ***NOUVEAUTÉ***</p> <p>Joignez-vous à nous pour des joutes amicales de hockey-balle 4 contre 4, encadrées par un animateur passionné! Garçons et filles, expérimentés ou débutants, ce cours est pour vous! Équipement obligatoire pour les joueurs : casque avec grille, gants de protection, protège-tibias et bâton. Équipement obligatoire pour les gardiens: masque, jambières, plastron, bloqueur, mitaine et bâton.</p> <p>Les mercredis, du 31 janvier au 25 avril 2018, de 19 h à 20 h</p> <p>À l'école de l'Amitié Relâche(s) : 7 mars 2018 Responsable: M. Sébastien Morin</p> <p>12 semaines</p>	<p>Coût résident : 45 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 55 \$</p> <p>Coût non-résident : 65 \$</p> <p>Minimum 8 participants Maximum 12 participants</p>
<p>HOCKEY COSOM POUR ADOLESCENTS 13 à 17 ans ***NOUVEAUTÉ***</p> <p>Joignez-vous à nous pour des joutes amicales de hockey-balle 4 contre 4, encadrées par un animateur passionné! Garçons et filles, expérimentés ou débutants, ce cours est pour vous! Équipement obligatoire pour les joueurs : casque avec grille, gants de protection, protège-tibias et bâton. Équipement obligatoire pour les gardiens: masque, jambières, plastron, bloqueur, mitaine et bâton.</p> <p>Les mercredis, du 31 janvier au 25 avril 2018, de 20 h à 21 h</p> <p>À l'école de l'Amitié Responsable: 7 mars 2018 Responsable: M. Sébastien Morin</p> <p>12 semaines</p>	<p>Coût résident : 45 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 55 \$</p> <p>Coût non-résident : 65 \$</p> <p>Minimum 8 participants Maximum 12 participants</p>
<p>HOCKEY GLACE EXTÉRIEUR 13 à 17 ans ***NOUVEAUTÉ***</p> <p>Joutes amicales dans une ambiance décontractée, mais encadrée. Les jeunes qui s'inscrivent à ce cours doivent savoir patiner. Équipement obligatoire : casque avec visière complète, protège-cou, gants, patins et bâton.</p> <p>Les dimanches, du 14 janvier au 4 mars 2018, de 13 h à 14 h (si la température le permet) Patinoire du parc Cyrille-Lalande Relâche(s) : Aucune Responsable: M. Sébastien Morin</p> <p>8 semaines (sujet à changement en fonction de la température).</p>	<p>Coût résident : 17 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 20 \$</p> <p>Coût non-résident : 25 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 18 participants</p>
<p>KARATÉ - KENPO 5 ans et plus</p> <p>Élève le niveau de concentration, permet d'apprendre à se défendre, permet d'acquérir une discipline et d'augmenter son rendement scolaire. Prévoir l'achat d'un kimono kenpo (noir) au coût de 50 \$ payable au professeur.</p> <p>Les vendredis, du 2 février au 20 avril 2018, de 18 h 30 à 19 h 30 À l'école de l'Amitié Relâche(s) : 9 mars et 30 mars 2018 Professeur: M. Philippe Brabant</p> <p>10 semaines</p>	<p>Coût résident : 65 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 80 \$</p> <p>Coût non-résident : 90 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 18 participants</p>
<p>ROBOTIQUE 7 à 12 ans *** NOUVEAUTÉ***</p> <p>Ce cours combine le plaisir des LEGO classiques avec le monde de la robotique en utilisant des moteurs, des capteurs, un ordinateur et des logiciels. Les participants apprennent à concevoir et programmer leur propre robot LEGO qui peut effectuer toutes sortes de tâches! En commençant, ils apprennent les bases de la programmation via une série de fonctions. Avec ce nouvel ensemble de compétences, les participants sont ensuite encouragés à travailler en équipe et à penser de façon critique afin d'appliquer les concepts appris et à résoudre des défis qui leur sont lancés. Ce cours est un amusement garanti pour les jeunes amateurs de LEGO qui aiment le monde de la robotique!</p> <p>Les dimanches, du 18 février au 22 avril 2018, de 10 h à 11 h À l'école de l'Amitié Relâche(s) : 4 mars et 1er avril 2018 Offert par les animateurs d'Air en fête</p> <p>8 semaines</p>	<p>Coût résident : 85 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 115 \$</p> <p>Coût non-résident : 130 \$</p> <p>Minimum 12 participants Maximum 30 participants</p>

<p>TOURBIFUN 5 à 12 ans *** NOUVEAUTÉ***</p> <p>Ce cours est parfait pour les enfants qui aiment la diversité! Des projets amusants sont à découvrir chaque semaine! De la création artistique aux expériences scientifiques en passant par des ateliers petits cuistots, il y en a en pour tous les goûts! Découvertes et surprises garanties!</p> <p>Les samedis, du 17 février au 21 avril 2018, de 9 h à 10 h Au centre communautaire Relâche(s) : 3 mars et 31 mars 2018 Offert par les animateurs d'Air en fête</p> <p>8 semaines</p>		<p>Coût résident : 75 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 90 \$</p> <p>Coût non-résident : 105 \$</p> <p>Minimum 12 participants Maximum 20 participants</p>
<p>ÉCOLE DU PETIT MONDE 3 à 5 ans</p> <p>Jeux, activités d'éveil et de sociabilisation. Places limitées. Un minimum de 5 enfants est requis pour démarrer un groupe. Maximum 6 enfants par groupe. L'enfant doit être propre et autonome pour la toilette afin d'être admis. Présentation devant les parents en fin de session.</p> <p>Les mardis et mercredis du 27 février 2018 au 8 mai 2018, de 8 h 45 à 11 h 45 Au centre communautaire Relâche(s) : 3 avril 2018 Professeure: Mme Gynet Rhéaume</p> <p>10 semaines</p>		<p>Coût résident : 181,25 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 236,25 \$ Coût non-résident : 270 \$</p> <p>Minimum 5 participants Maximum 6 participants</p>
COURS POUR ADULTES		
<p>AÉRO-TONUS *** NOUVEAUTÉ-SESSION DE 15 COURS***</p> <p>Cours qui combine chorégraphie sur musique rythmée pour environ 25 minutes suivie d'un 30 minutes d'exercices axés sur les muscles avec ou sans accessoire. Période de 5 minutes pour relaxer et étirer les muscles travaillés à la fin du cours. Prévoir bouteille d'eau, serviette et souliers de course.</p> <p>Les mercredis du 31 janvier au 16 mai 2018, de 19 h à 20 h À la salle Jean-Paul-Carrières Relâche(s) : 18 avril 2018 Professeure: Mme Marie-Christine Faubert</p> <p>15 semaines</p>		<p>Coût résident : 55 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 65 \$</p> <p>Coût non-résident : 75 \$</p> <p>Minimum 8 participants Maximum 16 participants</p>
<p>BADMINTON LIBRE</p> <p>Amateurs de badminton, venez vous amuser et vous dépenser en toute amitié. Horaire flexible entre les plages horaires de 19 h et 21 h.</p> <p>Les mardis, du 30 janvier au 17 avril 2018 de 19 h à 21 h À l'école de l'Amitié Relâche(s) : Aucune Responsable: M. Benoît Jean</p> <p>12 semaines</p>		<p>Coût résident : 17 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 20 \$</p> <p>Coût non-résident : 25 \$</p> <p>Minimum 8 participants Maximum 16 participants</p>
<p>HOCKEY COSOM LIBRE ADULTE</p> <p>Joutes amicales dans une ambiance décontractée.</p> <p>Les jeudis, du 1^{er} février 2018 au 19 avril 2018, de 19 h à 21 h À l'école de l'Amitié Relâche(s) : Aucune Responsable: M. Louis-Philippe Richer</p> <p>12 semaines</p>		<p>Coût résident : 17 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 20 \$</p> <p>Coût non-résident : 25 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 12 participants</p>



<p>HOCKEY GLACE ADULTE *** NOUVEAUTÉ***</p> <p>Joutes amicales dans une ambiance décontractée, mais encadrée. Équipement obligatoire : casque avec visière complète, protège-cou, gants, patins et bâton.</p> <p>Les dimanches, du 14 janvier au 4 mars 2018, de 14 h à 16 h (si la température le permet) Patinoire du parc Cyrille-Lalande Relâche(s) : Aucune Responsable : M. Sébastien Morin</p>  <p>8 semaines (sujet à changement en fonction de la température).</p>	<p>Coût résident : 35 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 40 \$</p> <p>Coût non-résident : 45 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 16 participants</p>
<p>MÉDITATION ADULTE</p> <p>Méditation active, méditation silencieuse, techniques de pranayama, méditation mantrique, méditation réflexive. Activité bimensuelle.</p> <p>Les samedis 27 janvier, 17 février, 17 et 24 mars, 7 et 21 avril 2018, de 10 h 15 à 12 h 15 Au centre communautaire Relâche(s) : 10 et 24 février; 3, 10 et 31 mars; 14 avril. Professeure: Mme Sylvianne Pilon</p>  <p>6 semaines</p>	<p>Coût résident : 90 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 120 \$</p> <p>Coût non-résident : 135 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 12 participants</p>
<p>PILATES DE JOUR ***SESSION DE 15 COURS***</p> <p>Permet d'étirer ce qui est tendu, de renforcer ce qui est faible et d'améliorer la posture, la respiration, l'équilibre et la conscience de son corps.</p> <p>Les mercredis, du 31 janvier au 16 mai 2018, de 11 h à 12 h À la salle Jean-Paul-Carrières Relâche(s) : 18 avril 2018 Professeure : Mme Denise Greggain</p>  <p>15 semaines</p>	<p>Coût résident : 90 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 120 \$</p> <p>Coût non-résident : 135 \$</p> <p>Minimum 11 participants Maximum 15 participants</p>
<p>YOGA</p> <p>Le bien du corps, de l'âme et de l'esprit.</p> <p>Les jeudis, du 1^{er} février au 19 avril 2018, de 18 h 30 à 19 h 30 Au centre communautaire Relâche(s) : Aucune Professeure : Mme Guylaine Lagacé</p>  <p>12 semaine</p>	<p>Coût résident : 85 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 110 \$</p> <p>Coût non-résident : 125 \$</p> <p>Minimum 10 participants Maximum 12 participants</p>
<p>ZUMBA GOLD *** NOUVEAUTÉ— SESSION DE 15 COURS ***</p> <p>Zumba adapté à une clientèle débutante ou ayant besoin d'un cours léger en intensité, avec moins de sauts et adapté à leur condition physique. Plaisir garanti !</p> <p>Les jeudis, du 1^{er} février au 24 mai 2018, de 9 h 30 à 10 h 30 À la Salle Jean-Paul-Carrières Relâche(s) : 8 mars et 19 avril 2018 Professeure : Mme Cloé Girard</p>  <p>15 semaines</p>	<p>Coût résident : 90 \$ Après aide financière consentie par la compagnie Les Emballages Lacroix</p> <p>Coût résident Oka: 120 \$</p> <p>Coût non-résident : 135 \$</p> <p>Minimum 12 participants Maximum 30 participants</p>

**LE PROGRAMME VIE ACTIVE SE POURSUIT GRATUITEMENT
DANS NOTRE COMMUNAUTÉ**



Les lundis, de 10 h à 11 h 30,
à la salle Jean-Paul-Carrières

Du 22 janvier 2018 au 16 avril 2018

Aucune inscription requise

Pour informations :

Jean Chapat (450 258-3763) ou Diane Byers (450 528-0515)

LES ESPACES LIBRE ACTION SONT DE RETOUR À SAINT-PLACIDE

L'Espace libre action offre **gratuitement** aux familles de notre région, **une salle et du matériel** afin que les enfants puissent jouer librement pendant les saisons où le parc est moins facile d'accès. Ce beau projet découle de la démarche de la « Voix des parents » et est rendu possible grâce à l'implication des regroupements Tandem 0-6 ans et Québec en forme Deux-Montagnes.

Tous les vendredis, du 12 janvier au 4 mai 2018,
Relâche le 20 avril 2018

de 9 h à 11 h 30,
à la Salle Jean-Paul-Carrières.

Aucune inscription requise

