

ACTIVITÉS DE LOISIR



SESSION AUTOMNE 2020

Une publication du Service du Loisir et de la Culture

**PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE
LORS DES DÉPLACEMENTS DANS LA
SALLE POUR TOUS LES COURS DE
LOISIR.**

Étant donné la situation actuelle,
nous avons réduit la
programmation.

PERIODE D'INSCRIPTION

24 AOÛT 2020, 9 H
AU 17 SEPTEMBRE 2020, 16 H

**FRAIS DE 25 \$ PAR INSCRIPTION
APRÈS CETTE DATE.**



Photo Camille Tellier

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Les inscriptions se dérouleront **en ligne** par le biais du site sécurisé d'inscriptions de la Municipalité de Saint-Placide. Il est également possible de compléter un formulaire d'inscription papier et de le déposer avec le paiement dans la boîte aux lettres du bureau municipal. Pour toute information, communiquez au 450-258-2305 poste 231.

SITUATION COVID-19

En raison de la situation actuelle, vous devez apporter votre masque. Il sera obligatoire lorsque vous entrerez et sortirez de la salle. Une fois à votre place, effets personnels près de vous, vous pourrez enlever votre masque pendant votre cours. Des pastilles au sol seront placées pour respecter la distanciation.

ANNULATION OU MODIFICATION AU PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Le service du Loisir et de la Culture se réserve le droit d'annuler toute activité pour laquelle le minimum de participants requis n'est pas atteint. En pareil cas, les frais d'inscription, s'il y a lieu, seront remboursés en totalité.

MODALITÉS DE PAIEMENT

Les frais d'activités sont payables en entier au moment de l'inscription, en argent comptant, par chèque (un chèque distinct par activité libellé à l'ordre de Municipalité de Saint-Placide) ou par paiement direct en ligne auprès de l'institution financière DESJARDINS. Il est également possible d'émettre un chèque postdaté à la date du premier cours. Toutefois, le chèque doit être acheminé au bureau municipal au plus tard le 17 septembre 2020.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Les frais d'inscription aux activités de loisir ne sont pas remboursables sauf en cas d'annulation de grille horaire effectuée par la Municipalité.

Activités pour enfants

KARATÉ KENPO DÉBUTANT

4 ans et plus
Minimum 10 participants
Maximum 18 participants

Coût résident	Coût résident Oka	Coût non-résident
75 \$	100 \$	115 \$

Élève le niveau de concentration, permet d'apprendre à se défendre, permet d'acquérir une discipline et d'augmenter son rendement scolaire. Prévoir l'achat d'un kimono kenpo (noir) au coût de 50 \$ payable au professeur. Les vendredis, du 9 octobre 2020 au 11 décembre 2020, de 18 h 30 à 19 h 30 (ou 20 h pour ceinture jaune et plus), à la salle Jean-Paul-Carières (10 semaines). Aucune relâche.

Activités pour adultes

PILATES DE JOUR

Adultes
Minimum 12 participants
Maximum 20 participants

Coût résident	Coût résident Oka	Coût non-résident
50 \$	60 \$	70 \$

Permet d'étirer ce qui est tendu, de renforcer ce qui est faible et d'améliorer la posture, la respiration, l'équilibre et la conscience du corps. Les mercredis, du 7 octobre 2020 au 9 décembre 2020, de 11 h à 12 h à la salle Jean-Paul-Carières (10 semaines). Aucune relâche.

YOGA SUR CHAISE

Adultes
Minimum 12 participants
Maximum 15 participants

Coût résident	Coût résident Oka	Coût non-résident
55 \$	65 \$	75 \$

Contribue à l'amélioration de la concentration, la mémoire, la flexibilité et le calme intérieur. Convient à ceux qui souffrent de maux de dos, de genoux, d'épaules ou autres. Les mardis, du 29 septembre 2020 au 1 décembre 2020, de 9 h 30 à 10 h 30 à la salle Jean-Paul-Carières (10 semaines). Aucune relâche.

YOGA

Adultes
Minimum 12 participants
Maximum 15 participants

Coût résident	Coût résident Oka	Coût non-résident
55 \$	65 \$	75 \$

Le bien du corps, de l'âme et de l'esprit. Les jeudis, du 1 octobre 2020 au 3 décembre 2020, de 18 h 30 à 19 h 30 à la salle Jean-Paul-Carière (10 semaines). Aucune relâche.

BADMINTON LIBRE

Adultes
Minimum 10 participants
Maximum 16 participants

Coût résident	Coût résident Oka	Coût non-résident
15 \$	20 \$	25 \$

Amateur de badminton, venez vous amuser et vous dépenser en toute amitié. **Dates à confirmer. Inscrivez-vous pour réserver votre place. Aucun frais sera**

HOCKEY COSOM LIBRE

Adultes
Minimum 10 participants
Maximum 12 participants

Coût résident	Coût résident Oka	Coût non-résident
15 \$	20 \$	25 \$

Joutes amicales dans une ambiance décontractée. **Date à confirmer. Inscrivez-vous pour réserver votre place. Aucun frais sera demandé pour l'instant.**



LE PROGRAMME

VIE ACTIVE

SE POURSUIT GRATUITEMENT
DANS NOTRE COMMUNAUTÉ.

Les lundis, du 21 septembre
2020 au 14 décembre 2020,
de 10 h à 11 h, à la salle
Jean-Paul-Carières.

Informations :

Jean Chaput
450-258-3763

Diane Byers
450-528-0515