



Municipalité de
SAINT-PLACIDE

PROGRAMMATION DES LOISIRS

ACTIVITÉS • SPORT • CULTURE



— Automne 2026 —

INSCRIPTIONS



INSCRIPTIONS
16 au 25
septembre 2026

COMMENT S'INSCRIRE ?



En personne

Au bureau municipal, 281 montée Saint-Vincent.
Durant les heures d'ouverture à la réception.



Mode de paiement acceptés :

Carte de débit, crédit et argent comptant.

ENTENTE

RÉSIDENTS D'OKA

Les citoyens d'Oka peuvent également participer au cours de loisirs offerts par la Municipalité de Saint-Placide, et ce, sans coût supplémentaire pour les frais de non-résident.

RÉSIDENTS DE SAINT-PLACIDE

Les citoyens de Saint-Placide peuvent également participer au cours de loisirs offerts par la Municipalité d'Oka, et ce, sans coût supplémentaire pour les frais de non-résident.

ENTENTE INTERMUNICIPALE - OFFRE CULTURELLE

Les 7 municipalités de la MRC de Deux-Montagnes se sont unies pour offrir à la population une programmation de cours et d'ateliers culturels bonifiée.

Grâce à cette entente, les résidents de Saint-Placide peuvent s'inscrire à plusieurs activités culturelles offertes dans les municipalités participantes en bénéficiant des mêmes tarifs que les résidents locaux.

MUNICIPALITÉS PARTICIPANTES

- *Saint-Placide*
- *Saint-Eustache*
- *Sainte-Marthe-sur-le-Lac*
- *Saint-Joseph-du-Lac*
- *Deux-Montagnes*
- *Oka*
- *Pointe-Calumet*



YOGA HATHA (16 ans et +)



- 📅 Début-fin :
**28 septembre au
14 décembre 2026**
- 🕒 Horaire :
Lundi, de 18 h à 19 h
- Relâche :
12 octobre (action de grâce)
- 💰 Résidents : **130 \$**
Non-résidents : **150 \$**
- 📍 Lieu :
Salle Jean-Paul Carrières
- 👤 Professeure :
Patricia Labelle

Ce cours demande une certaine force et mobilité. Vous devez avoir la capacité de vous étendre au sol et de vous relever avec aisance. Des variations sont offertes pour permettre à tous d'adapter les mouvements.

KARATÉ (12 ans et + / ayant une ceinture de couleur)

- 📅 Début-fin :
**25 septembre au
11 décembre 2026**
- 🕒 Horaire :
Vendredi, de 18 h 45 à 20
- Relâche :
9 et 16 octobre
- 💰 Résidents : **120 \$**
Non-résidents : **140 \$**
- 📍 Lieu :
Salle Jean-Paul Carrières
- 👤 Professeur :
Gilles Renaud



KARATÉ DÉBUTANT (enfant, ado, adulte)

- 📅 Début-fin :
**25 septembre au
11 décembre 2026**
- 🕒 Horaire :
Vendredi, de 17 h 15 à 18 h
- Relâche :
9 et 16 octobre
- 💰 Résidents : **120 \$**
Non-résidents : **140 \$**
- 📍 Lieu :
Salle Jean-Paul Carrières
- 👤 Professeur :
Gilles Renaud



PILATES MERCREDI (16 ans et +)



- 📅 Début-fin :
**14 octobre au
2 décembre 2026**
- 🕒 Horaire :
Mercredi, de 10 h à 11 h
- 💰 Résidents : **80 \$**
Non-résidents : **100 \$**
- 📍 Lieu :
Salle Jean-Paul Carrières
- 👤 Professeure :
Denise Greggain

YOGA SUR CHAISE MARDI (16 ans et +)



- 📅 Début-fin :
**29 septembre au
15 décembre 2026**
- 🕒 Horaire :
Mardi, de 9 h à 10 h
- 💰 Résidents : **130 \$**
Non-résidents : **150 \$**
- 📍 Lieu :
Salle Jean-Paul Carrières
- 👤 Professeure :
Guyline Lagacé

YOGA SUR CHAISE JEUDI (16 ans et +)

- 📅 Début-fin :
1^{er} octobre au 10 décembre 2026
- 🕒 Horaire :
un jeudi sur deux, de 9 h à 10 h
(1^{er} octobre, 8 et 22 octobre,
5 et 19 novembre, 3 et 10 décembre)
- 💰 Résidents : **80 \$**
Non-résidents : **100 \$**
- 📍 Lieu :
Salle Jean-Paul Carrières
- 👤 Professeure :
Guyline Lagacé





ATELIERS DÉCOUVERTES ENCRE ET AQUARELLE JEUDI (4 à 10 participants)

 Début-fin :
1^{er} octobre au 5 novembre 2026

 Horaire :
10 h à 11 h 30

 Résidents : **220 \$**
Non-résidents : **240 \$**

 Lieu :
**Société Arts et Culture
74, place de l'Église**

 Professeure :
Marie-Pierre Auclair



ENFANTS

ATELIERS ARTISTIQUES (8 à 12 ans - les parents peuvent accompagner leur enfant)

 Début-fin :
**27 septembre,
18 octobre,
15 novembre 2026**

 Horaire :
Dimanche, de 10 h à 11 h 30

 Résidents : **100 \$**
Non-résidents : **120 \$**

 Lieu :
**Société Arts et Culture
74, place de l'Église**

 Professeure :
Marie-Pierre Auclair



Ateliers pour les enfants qui à travers **3** thématiques pourront explorer, créer et réaliser des œuvres tout en s'amusant.

Septembre – Impressions botaniques

Découverte de la nature à travers l'impression de végétaux, la composition et l'exploration de textures.

Octobre – Courges et citrouilles à l'aquarelle et au pastel gras

Création d'illustrations colorées inspirées des récoltes d'automne à l'aide de techniques simples et accessibles.

Novembre – Grande couronne de Noël avec encres et aquarelle, éponge, alcool, paille et sel!

Réalisation d'une œuvre festive inspirée de la nature et du temps des Fêtes, à rapporter à la maison.



ACTIVITÉS LUDO-ÉDUCATIVES

COURS DE DANSE CRÉATIVE (2 à 5 ans)

Exploration du mouvement par diverses thématiques. Apprentissage des bases de la danse, dans le plaisir.



La Municipalité sollicite votre intérêt. Les ateliers seront mis à l'horaire si nous recevons 8 inscriptions. Heures et tarifs à confirmer.

🕒 Horaire :
Mercredi

📍 Lieu :
Salle Jean-Paul Carrières

👤 Professeure :
Hélène Lagacé

LES ZOZOLOGISTES (6 à 8 ans)

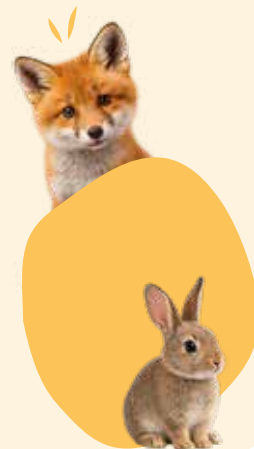
Plus de 60 ateliers sur le monde animal. Une exploration à travers des thématiques amusantes, avec des activités pour concrétiser les apprentissages.

La Municipalité sollicite votre intérêt. Les ateliers seront mis à l'horaire si nous recevons 8 inscriptions. Heures et tarifs à confirmer.

🕒 Horaire :
Mercredi

📍 Lieu :
Salle Jean-Paul Carrières

👤 Professeure :
Hélène Lagacé



KARATÉ ENFANTS (6 À 11 ans / ayant une ceinture de couleur)

📅 Début-fin :
**27 septembre au
11 décembre 2026**

🕒 Horaire :
Vendredi, de 18 h à 18 h 45

Relâche :
9 et 16 octobre

💰 Résidents : **120 \$**
Non-résidents : **140 \$**

📍 Lieu :
Salle Jean-Paul Carrières

👤 Professeur :
Gilles Renaud





VIACTIVE (55 ans et +)

 Début-fin :
**21 septembre au
21 décembre 2026**

 Horaire :
Lundi, de 10 h à 11 h

Relâche :
12 octobre (action de grâce)

 **Gratuit**

 Lieu :
Salle Jean-Paul Carrières

 animateurs :
**Diane Byers &
Linda Charbonneau**

BADMINTON (famille)

 Début-fin :
**30 septembre au
15 décembre 2026**

 Horaire :
Mercredi, de 18 h à 21 h

 **Gratuit**

 Lieu :
Gymnase de l'école de l'Amitié

 Surveillante :
Noémie Doucet



PICKLEBALL (famille)

 Début-fin :
29 septembre au 17 décembre 2026

 Horaire :
Mardi, de 18 h à 21 h et jeudi, de 18 h à 21 h

 **Gratuit**

 Lieu :
Gymnase de l'école de l'Amitié

 Surveillante :
Noémie Doucet



GRATUIT À LA BIBLIOTHÈQUE

L'HEURE DU CONTE (4 à 8 ans)

 Début-fin :
**16 octobre, 13 novembre
et 11 décembre 2026**

 Horaire :
de 18 h 30 à 19 h 30

 **GRATUIT**

 Lieu :
Bibliothèque de Saint-Placide

 Responsable :
Chantal Breault



MATINÉE TRICOT (18 ans et +)

 Début-fin :
**5 septembre au
19 décembre 2026**

 Horaire :
de 10 h à 12 h

 **GRATUIT**

 Lieu :
Bibliothèque de Saint-Placide

 Responsable :
Chantal Breault





Municipalité de
SAINT-PLACIDE

AUTOMNE 2026
PROGRAMMATION DES LOISIRS

GRATUIT

ATELIERS GOURMANDS

LA GASTRONOMIE À LA MAISON

ANIMÉS PAR MARIE-NOELLE COURCY



INSCRIPTION REQUISE
AU (450) 258-1780



6 OCTOBRE 2026 - 18h30



BIBLIOTHÈQUE DE
SAINT-PLACIDE

