

ACTIVITÉS DE LOISIR



SESSION HIVER 2020

Une publication du Service du Loisir et de la Culture

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Il nous fait plaisir de vous présenter la programmation des activités de loisir pour la session Hiver 2020.

Nous vous rappelons que vous pouvez communiquer avec nous au 450-258-2305 poste 231 pour obtenir toute information supplémentaire, commentaire ou suggestion.

Les inscriptions se déroulent principalement en ligne par le biais du site sécurisé d'inscriptions de la Municipalité de Saint-Placide. Il est également possible de compléter un formulaire d'inscription papier et de déposer le paiement au bureau municipal pendant les heures régulières d'ouverture, soit du lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 et le vendredi de 8 h 30 à 12 h.

PRIORISATION DES INSCRIPTIONS

Pour certaines activités, le nombre d'inscriptions est limité. Ainsi, la priorité est accordée au premier résident inscrit. En conséquence, l'inscription d'un non-résident sera confirmée à la fin de la période d'inscription. **Aucune inscription n'est acceptée après le début de la session.**

ANNULATION OU MODIFICATION AU PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Le service des loisirs se réserve le droit d'annuler toute activité pour laquelle le minimum de participants requis n'est pas atteint. En pareil cas, les frais d'inscription, s'il y a lieu, sont remboursés en totalité.

MODALITÉS DE PAIEMENT

Les frais d'activités sont payables en entier au moment de l'inscription, en argent comptant, par chèque (un chèque distinct par activité libellé à l'ordre de Municipalité de Saint-Placide) ou par paiement direct en ligne auprès de l'institution financière DESJARDINS. Il est également possible d'émettre un chèque postdaté à la date du premier cours. Toutefois, le chèque doit être acheminé au bureau municipal au plus tard le 9 janvier 2020.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Les frais d'inscription aux activités de loisir ne sont pas remboursables sauf en cas d'annulation de grille horaire effectuée par la Municipalité.

PERIODE D'INSCRIPTION

9 DÉCEMBRE 2020, 9 H
AU 9 JANVIER, 16 H

**FRAIS DE 25 \$ PAR INSCRIPTION
APRÈS CETTE DATE.**



Photo Camille Tellier

Activités pour les enfants de 4 ans et plus



PÉRIODE D'INSCRIPTION POUR TOUS

9 décembre 2020, 9 h au
9 janvier 2020, 16 h

Par internet



www.saintplacide.ca

En personne

Bureau municipal
281, montée Saint-Vincent
Saint-Placide

Lundi au jeudi
de 8 h 30 à 12h
et 13 h à 16 h

Vendredi
de 8 h 30 à 12 h

**FRAIS DE 25 \$ POUR
CHAQUE INSCRIPTION À
UNE ACTIVITÉ À PARTIR
DU 10 JANVIER 2020.**

DANSE AÉROBIE LATINO

4 ans et plus

Minimum 12 participants
Maximum 20 participants

Coût résident	Coût résident Oka	Coût non-résident
70 \$	90 \$	100 \$

Bougez au rythme d'une musique latino, dans une chorégraphie aux mouvements de salsa, parfaitement adaptés à la capacité des enfants, sous la direction d'un instructeur dynamique. Les mercredis, du 29 janvier au 18 mars 2020, de 19 h à 20 h à la salle Jean-Paul-Carières (8 semaines). Aucune relâche.

PEINTURE EN FOLIE

4 ans et plus

Minimum 12 participants
Maximum 20 participants

Coût résident	Coût résident Oka	Coût non-résident
75 \$	100 \$	115 \$

Un programme totalement unique. Il n'y a aucune limite, seulement l'exploration de toutes les techniques de peinture inimaginables ! Au programme: peinture fluorescente, au compte-goutte ainsi que la technique de maquillage facial, et plus encore... Les lundis, du 27 janvier au 16 mars 2020, de 19 h à 20 h à la salle Jean-Paul-Carières (8 semaines). Aucune relâche.

BOXE ET AUTODÉFENSE

4 ans et plus

Minimum 12 participants
Maximum 20 participants

Coût résident	Coût résident Oka	Coût non-résident
100 \$	130 \$	150 \$

En collaboration avec le Club de Boxe l'Imperium de Terrebonne, les jeunes seront initiés à la boxe récréative tout en incluant des techniques d'autodéfense. Elle permettra à votre enfant (fille ou garçon) de découvrir les multiples composantes de l'entraînement de la boxe, qui est généralement reconnue comme l'un des sports les plus complets qui soit, dans un contexte amusant, stimulant et totalement sécuritaire. Les entraîneurs qualifiés et passionnés leur apprendront les diverses techniques défensives et offensives de la boxe. Des entraînements de conditionnement physique et de coordination spécifiques à la boxe feront aussi partie de la programmation. Les samedis, du 1^{er} février au 21 mars 2020, de 9 h à 10 h, à la salle Jean-Paul-Carières (8 semaines). Aucune relâche.

FESTIZOO

4 ans et plus

Minimum 13 participants
Maximum 20 participants

L'Air en Fête vous offre des présentations éducatives et captivantes en utilisant de vrais animaux. Chaque semaine, Festizoo amène un assortiment de différents animaux. Les samedis, du 1^{er} février au 21 mars 2020, de 10 h à 11 h à la salle Jean-Paul-Carrières (8 semaines). Aucune relâche.

Coût résident	Coût résident Oka	Coût non-résident
100 \$	130 \$	150 \$

KARATÉ KENPO DÉBUTANT

4 ans et plus

Minimum 10 participants
Maximum 18 participants

Élève le niveau de concentration, permet d'apprendre à se défendre, permet d'acquérir une discipline et d'augmenter son rendement scolaire. Prévoir l'achat d'un kimono kenpo (noir) au coût de 50 \$ payable au professeur. Les vendredis, du 31 janvier 2020 au 8 mai 2020, de 18 h 30 à 19 h 30 (ou 20 h pour ceinture jaune et plus), à l'école de l'Amitié (15 semaines). Aucune relâche.

Coût résident	Coût résident Oka	Coût non-résident
110 \$	150 \$	175 \$

GUITARE ET COMPAGNIE

10 ans et plus

Minimum 6 participants
Maximum 20 participants

La guitare, on la connaît et on l'aime, mais elle a plusieurs sœurs, amies et cousines qui méritent d'être découvertes ! Acoustique, classique, baryton, manouche, électrique, mandoline, ukulélé, saz, venez les découvrir, les voir et pourquoi pas les essayer ? Vous n'avez pas besoin d'avoir une guitare pour participer. Le mardi 11 février 2020, de 18 h à 19 h 30 à la salle Jean-Paul-Carrières (1 cours). Aucune relâche.

Coût résident	Coût résident Oka	Coût non-résident
50 \$	65 \$	75 \$



PERCUSSION

Adultes

Minimum 10 participants
Maximum 12 participants

Des percussions, il en existe des centaines. Plusieurs sont très simples, d'autres, d'une complexité désarmante. Venez en découvrir quelques-unes. Une belle occasion de jouer avec d'autres, s'amuser, improviser et découvrir. Vous êtes invités à apporter votre instrument de percussion si vous en avez un. Le mardi 10 mars 2020, de 18 h à 19 h 30, à la salle Jean-Paul-Carrières (1 cours). Aucune relâche.

Coût résident	Coût résident Oka	Coût non-résident
75 \$	95 \$	110 \$

Activités pour
les enfants de
4 ans et plus

Activités pour
adultes

BADMIN-

Adultes

Minimum 10 participants
Maximum 16 participants

Coût résident	Coût résident Oka	Coût non-résident
15 \$	20 \$	25 \$

Amateur de badminton, venez vous amuser et vous dépenser en toute amitié. Les mardis, du 28 janvier 2020 au 5 mai 2020, de 19 h 30 à 21 h, à l'école de l'Amitié (15 semaines). Aucune relâche.

HOCKEY COSOM

Adultes

Minimum 10 participants
Maximum 12 participants

Coût résident	Coût résident Oka	Coût non-résident
15 \$	20 \$	25 \$

Joutes amicales dans une ambiance décontractée. Les jeudis, du 30 janvier 2020 au 7 mai 2020, de 19 h à 21 h à l'école de l'Amitié (15 semaines). Aucune relâche.

PILATES DE

Adultes

Minimum 12 participants
Maximum 20 participants

Coût résident	Coût résident Oka	Coût non-résident
70 \$	90 \$	105 \$

Permet d'étirer ce qui est tendu, de renforcer ce qui est faible et d'améliorer la posture, la respiration, l'équilibre et la conscience du corps. Les mercredis, du 29 janvier 2020 au 6 mai 2020, de 11 h à 12 h à la salle Jean-Paul-Carières (15 semaines). Aucune relâche.

YOGA SUR

Adultes

Minimum 10 participants
Maximum 15 participants

Coût résident	Coût résident Oka	Coût non-résident
75 \$	95 \$	110 \$

Contribue à l'amélioration de la concentration, la mémoire, la flexibilité et le calme intérieur. Convient à ceux qui souffrent de maux de dos, de genoux, d'épaules ou autres. Les mardis, du 4 février 2020 au 12 mai 2020, de 9 h 30 à 10 h 30 à la salle Jean-Paul-Carières (15 semaines). Aucune relâche.

YOGA

Adultes

Minimum 10 participants
Maximum 12 participants

Coût résident	Coût résident Oka	Coût non-résident
75 \$	95 \$	110 \$

Le bien du corps, de l'âme et de l'esprit. Les mercredis, du 5 février 2020 au 13 mai 2020, de 19 h à 20 h au centre communautaire (15 semaines). Aucune relâche.

ZUMBA GOLD

Adultes

Minimum 12 participants
Maximum 30 participants

Coût résident	Coût résident Oka	Coût non-résident
80 \$	105 \$	120 \$

Zumba adapté à une clientèle débutante ou ayant besoin d'un cours léger en intensité, avec moins de sauts et adapté à leur condition physique. Plaisir garanti ! Les jeudis, du 30 janvier 2020 au 7 mai 2020, de 9 h 30 à 10 h 30 à la salle Jean-Paul-Carières (15 semaines). Aucune relâche.

Activités pour adultes



LE PROGRAMME

VIE ACTIVE

SE POURSUIT GRATUITEMENT
DANS NOTRE COMMUNAUTÉ.

Les lundis, du 20 janvier
2020 au 11 mai 2020, de 10 h
à 11 h, à la salle
Jean-Paul-Carières.

Informations :

Jean Chaput
450-258-3763

Diane Byers
450-528-0515